

Roll No.

D–3262

B. A. (Part III) EXAMINATION, 2020

HOME SCIENCE

Paper Second

(आहार एवं पोषण विज्ञान)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. भोजन, पोषण और स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए एवं भोजन के आर्थिक, मनोवैज्ञानिक व सामाजिक महत्व का विश्लेषण कीजिए।

Define food, nutrition and health and analyze the economic, psychological and social importance of food.

(A-51) P. T. O.

[2]

D-3262

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) आवश्यक वसीय अम्ल
- (ब) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण
- (स) लोहे के कार्य तथा कमी के प्रभाव

Write short notes on any two of the following :

- (a) Essential fatty acids
- (b) Protein-energy malnutrition
- (c) Functions and effects of deficiency of Iron

इकाई—2

(UNIT—2)

2. आहार में हरी पत्तेदार सब्जियों एवं फलों के महत्व पर चर्चा कीजिए।

Discuss on the importance of green leafy vegetables and fruits in the diet.

अथवा

(Or)

खमीरीकरण की प्रक्रिया किन बातों पर निर्भर करती है ? खमीरीकरण के लाभों पर प्रकाश डालिए।

The process of fermentation depends on what ? Highlight the benefits of fermentation.

इकाई—3

(UNIT—3)

3. खाद्य संरक्षण की विभिन्न घरेलू और औद्योगिक विधियों के नाम बताते हुए किसी एक विधि की विस्तृत विवेचना कीजिए।

(A-51)

[3]

D-3262

Explain in detail any one method of mentioning the names of various domestic and industrial methods of food preservation.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित को संक्षेप में समझाइए :

- (अ) खाद्य विषाक्तता
- (ब) फूड सेनिटेशन

Explain in brief the following :

- (a) Food poisoning
- (b) Food sanitation

इकाई—4

(UNIT—4)

4. आहार आयोजन के महत्व एवं सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए।

Discuss the importance and principles of meal planning.

अथवा

(Or)

स्कूल के लिए आहार आयोजन करते समय किन बातों की ओर ध्यान दिया जाता है ? स्कूल बोर्डिंग के एक दिन के आहार का नमूना बनाइए।

What are the things to be kept in mind while organizing a diet for school ? Sample a diet of one day of school boarding.

इकाई—5

(UNIT—5)

5. पेटिक अल्सर के कारण, लक्षण एवं आहार का वर्णन कीजिए।

Describe the causes, symptoms and diet in peptic ulcer.

(A-51) P. T. O.

[4]

D-3262

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) कब्ज एवं आहार
- (ब) मधुमेह एवं आहार
- (स) डेश डाइट

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Constipation and its diet
- (b) Diabetes and its diet
- (c) Dash diet

D-3262

400

(A-51)